

**Uintitreenit:**

**Ma, ti, ke, pe**

**9.30-11.00**

**15-16.30**

**Torstaina**

**10.15-11.30**

**15-16.30**

**Joka päivä**

**lounas SAMK:issa**

**Välipala tarjoillaan**

**ennen iltatreeniä**

**uimahallilla**

**Hinta: 89 €**

# **HIIHTOLOMALEIRI**

## **Porin Uimaseuralaisille**



**17-21.2.2020**



Maanantaina kuvaamme jokaisen osallistujan uintitekniikan veden alta ja analysoimme sen yhdessä treenien välissä.

Uintitreenien välissä liikumme monipuolisesti, ulkona tai sisällä, riippuen säästä.

Ilmoittautuminen 15.3. mennessä MyClubin kautta. Lisätiedot uintiryhmien valmentajilta.