



ALUEUINNIT 1.9.2020 KORONAOHJEISTUS

YLEISTÄ

- vain oireettomana saa tulla uimahalliin
- Uimarien kokoontuminen ja kuivaverryttelyt ulkona, avaimien haku valmentajan toimesta koko ryhmälle. Siirtyminen halliin valmentajan johdolla turvavälit huomioiden.
- Tultaessa sisätilaan on huolehdittava hyvästä käsihygieniasta.
- Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
- Maskia voi halutessaan käyttää ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeet
- Liikuttaessa hallissa sekä katsomossa on lähikontaktien välttämiseksi pidettävä turvaväli 1–2 m.
- Lähtöluetteloita tai tuloslistoja ei tulosteta seinille, vaan käytössä on vain sähköiset listat. Tiedostot haettavissa, linkki tulee myös uimaseuran kotisivuille.

https://drive.google.com/drive/folders/1mNmmEjk0g4l8_5_u3ByPxi7MG8BrOG?usp=sharing

- Palkintoja jaetaan aloittelijoiden sarjoissa sekä kilpasarjoissa T11/P12 ikäryhmiin saakka. Palkintojen jako tapahtuu kahvion ylätasanteella

Lisätietoja

Lisätietoa AVI:n 24.8.2020 antamasta ohjeistuksesta viimeisiä päätöksiä koskien:

<http://www.avi.fi/web/avi/-/syyskuussa-saa-jarjestaa-myos-yli-50-hengen-tapahtumia-kun-niiden-turvallisuus-varmistetaan>

THL:n ja OKM:n 14.5.2020 antama ohje koronatartuntojen ehkäisemistä koskien:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus>



KERÄILY



Keräily sijaitsee ison altaan matalassa päässä (kahvion päässä), josta siirrytään odottamaan kuuluttamon alle omaa lähtövuoroa. Keräilypisteiden henkilökunta antaa luvan siirtyä seuraavaan pisteeseen. Kun edellisen erän uimarit ovat poistuneet seuraavan erän uimarit saavat luvan siirtyä starttipaikalle.

Kulku kuuluttamon alle tapahtuu altaan puolivälistä varustevaraston kautta.

Keräilypisteet ja kulkureitit keräilyyn merkitty vihreällä pohjapiirustukseen.

Huomioithan odottamisen ja siirtymisen aikana turvavälit.

Huom! Aloittelijat siirtyvät ensimmäisestä keräilystä suoraan starttipaikalle altaan puoliväliin (sillalle)

STARTTI JA VARUSTEIDEN HAKU



Uinnin jälkeen nouseaan altaasta odotuspaikkaan, merkitty pohjapiirustukseen keltaisella ja jäädään odottamaan seuraavan erän starttia. Startin jälkeen siirrytään noutamaan omia varusteita ja poistutaan kisa-altaan ja hyppyaltaan välistä punaisella merkittyä reittiä pitkin porealtaan läheisyyteen valmentajan palautetta varten. Valmentajapalautteen jälkeen siirrytään odottamaan seuraavaa starttia. Odotusaikana pidettävä riittävä turvaväli muihin hallin käyttäjiin.

Myös starttipaikalla ja siirtymisten aikana pyritään pitämään turvavälit muihin uimareihin ja toimitsijoihin !