



TUA NOI -UINNIT 19.9.2020 KORONAOHJEISTUS

YLEISTÄ

- vain oireettomana saa tulla uimahalliin
- Katsomo suljettu yleisöltä. Kilpailua voi seurata suorana videolähetyksenä Satakunnan Kansan live-palvelusta (www.satakunnankansa.fi/live).
- Uimarien kokoontuminen ja kuivaverryttelyt sään salliessa ulkona, avaimien haku valmentajan/joukkueenjohtajan toimesta koko ryhmälle. Siirtyminen sisätilaan valmentajan ohjeistuksella huolehtien turvaväleistä ja hyvästä käsihygieniasta. Vältetään kokoontumisia aulassa.
- Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynnärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
- Maskia tai visiiriä voi halutessaan käyttää ottaen huomioon niihin liittyvät ohjeet.
- Liikuttaessa hallissa sekä katsomossa on lähikontaktien välttämiseksi pidettävä turvaväli 1-2 m.
- Ylätasanteella oleskelu kielletty. Käytetään vain kulkuväylänä (turvavälit).
- Lajien 12, 24 ja 36 jälkeen on tauko, jolloin edellisen "jakson" uimareiden toivotaan poistuvan hallista.
- Käynnissä olevan jakson uimareille on varattuna matalasta päästä verryttelyuinteja varten radat 3 ja 4.
- Ennen omaa jaksoa on mahdollisuus päästä verryttelemään kisa-altaaseen edellisen jakson päätyttyä. Lisäohjeita kuulutuksen avulla.

Lisätietoa [AVI:n 24.8.2020 antamasta ohjeistuksesta](#) viimeisiä päätöksiä koskien

THL:n ja OKM:n 14.5.2020 [antama ohje koronatartuntojen ehkäisemistä](#) koskien

VALMENTAJAT JA URHEILIJAT

- Valmentajien määrää rajoitetaan altaan reunalla. Porealtaan edessä seurasta voi olla paikalla vain 1-3 valmentajaa seuran osanottajamäärästä riippuen. Muille valmentajille ja uimareille on paikka katsomossa kisa-altaan puoleisessa päässä. Istuinpaikat on merkitty teipein katsomoon. Tätä osaa katsomosta käytetään lisäpalautetta varten.
- **Katsomon toinen pää on uimareiden huoltoa varten. Seuroille on merkitty katsomoon omat alueet nauhoihin.**
- Uimahalli on avoinna normaalisti kilpailun ajan. Jotta kohtaamisia on mahdollisimman vähän, tulee uimareiden poistua valmentajan luota heti palautteen saatuaan odottamaan seuraavaa starttia. Odotusaikana pidettävä riittävä turvaväli muihin hallin käyttäjiin.
- Myös pesu- ja pukutiloissa pidetään turvavälit

LÄHTÖLUETTELOT JA TULOKSET

- Välttääksemme lähikontakteja lähtöluetteloita tai tuloslistoja ei tulosteta seinille. Käytössä on sähköiset listat livetimingissa. Valmentajien on mahdollisuus saada lähtölistat kilpailukansliasta.

VALMENTAJILLE JA UIMAREILLE VARATUT ODOTUSALUEET



Kilpailun uimareille ja valmentajille varatut alueet, merkitty **oranssilla pohjakuvaan.**



KERÄILY



Keräily sijaitsee ison altaan matalassa päässä (kahvion päässä), josta siirrytään odottamaan kuuluttamon alle omaa lähtövuoroa. Keräilypisteiden henkilökunta antaa luvan siirtyä seuraavaan pisteeseen.

Kun edellisen erän uimarit ovat poistuneet, seuraavan erän uimarit saavat luvan siirtyä starttipaikalle. Kulku kuuluttamon alle tapahtuu altaan puolivälistä varustevaraston kautta.

Keräilypisteet ja kulkureitit keräilyyn merkitty vihreällä pohjapiirustukseen. Huomioithan odottamisen ja siirtymisen aikana turvavälit.



STARTTI JA VARUSTEIDEN HAKU



Uinnin jälkeen nouseaan altaasta odotuspaikkaan, merkitty pohjapiirustukseen keltaisella ja jäädään odottamaan seuraavan erän starttia.

Startin jälkeen siirrytään noutamaan omia varusteita ja poistutaan kisa-altaan ja hyppyaltaan välistä **punaisella merkittyä reittiä pitkin porealtaan läheisyyteen valmentajan palautetta varten.**

Valmentajapalautteen jälkeen siirrytään odottamaan seuraavaa starttia.

Odotusaikana pidettävä riittävä turvaväli muihin hallin käyttäjiin. Myös starttipaikalla ja siirtymisten aikana pyritään pitämään turvavälit muihin uimareihin ja toimitsijoihin!

