



TOIMINTAOHJE
Porin Uimaseura ry
26.3.2025

TOIMINTA EPÄASIALLINEN KÄYTÖS, KIUSAAMIS- JA HÄIRINTÄTILANTEISSA

Noudatamme seurassamme Uimaliiton vastuullisuusohjeita ja haluamme taata jokaiselle seuran jäsenelle turvallisen toimintaympäristön. Seurassamme ei hyväksytä minkäänlaista epäasiallista käytöstä. Kaikki saavat harrastaa ja olla omia itsejään, ilman minkäänlaista pelkoa kiusaamisesta, syrjinnästä tai häirinnästä.

Lapsen oikeudet ja lapsen hyvinvoinnin takaaminen tulee olla kaikessa urheiluseuran toiminnassa etusijalla. Jokaisella lapselle taataan:

- Oikeus psyykkiseen koskemattomuuteen: Lapsilla on oikeus olla osana turvallista valmennusympäristöä, joka on vapaa painostamisesta, huomiotta jättämisestä sekä kaikenlaisesta nöyryyttävästä tai pelottavasta kohtelusta.
- Oikeus fyysiseen koskemattomuuteen: Fyysisen kontaktin tulee perustua lapsen tarpeeseen, esimerkiksi ohjaamiseen ja avustamiseen, kannustamiseen sopivalla tavalla tai lohduttamiseen.
- Oikeus tulla kuulluksi: Lapsella on oikeus ilmaista näkemyksensä itseään koskeissa asioissa ja saada ne huomioiduksi ikänsä ja kehitystasonsa mukaisesti.

Seuran yhteyshenkilöt häirintä, syrjintä ja epäasiallinen käytös -tilanteissa:

- Uimarin tulee aina ensisijaisesti olla yhteyksissä omaan valmentajaansa tai ohjaajaansa.
- Jos tilanne ei muutu valmentajan toimesta, tulee uimarin olla yhteyksissä Porin uimaseuran puheenjohtajaan tai muihin hallituksen jäseniin.
- Uimaliiton häirintäyhdyshenkilö on Krista Terämaa, lisätietoa Uimaliiton sivuilta: <https://www.uimaliitto.fi/info/yhteystiedot/>

Kaikki yhteydenotot niin PUSiin kuin Uimaliittoon käsitellään luottamuksellisesti ja ne voi aina tehdä myös nimettömänä.

Lisäksi Väestöliiton Et ole yksin -chat sekä puhelinpalvelu on auki viikoittain:
<https://www.etoleyksin.fi/haluatko-jutella/>

Porin uimaseura noudattaa Väestöliiton laatimaa toimintaohjetta epäasiallisen käytöksen tapausten käsittelyssä.