

Matti Mattsson uinnit 29.3.2025

SEURAOHJE

Kilpailut uidaan 50 m radalla Porin keskustan uimahallissa,
Presidentinpuistokatu 6, 28130 Pori



KILPAILUJAKSOT ja VERRYTTELY

Kilpailut uidaan kahdessa jaksossa:

- **Ensimmäinen jakso alkaa klo 11.00, verryttely klo 9.30–10.50**
- **Toinen jakso alkaa n. 1 h ensimmäisen jakson päättymisen jälkeen**, verryttely kilpailultaassa heti ensimmäisen jakson päätyttyä. Päätyy 10 min ennen 2. jakson alkua, jonka jälkeen verryttely tapahtuu hyppyaaltaassa.

Kilpailun aikana voi verrytellä hyppyaaltaassa.

Apuvälineiden käyttö kilpailu- ja verryttelyaltaassa ehdottomasti kielletty!

KERÄILY

Kilpailussa on kolme keräilyä, joka tapahtuu hyppyaaltaan vierellä. Uimarit tulevat olla keräilyssä 10 min ennen oman eränsä alkua. Seuraattehan kilpailun aikana tapahtuvia muutoksia aikatauluun.

Kilpailu uidaan yllähdöillä.

JOUKKUEENJOHTAJIEN PALAVERIT

Joukkueenjohtajien palaveri pidetään klo 9.40 kuntosalin edustalla, kulku kahvion takaa portaat alas.

KILPAILUKANSLIA JA RANNEKKEIDEN JAKO

- **Seurakuorien jako aulaassa klo 9.15–10.30, tämän jälkeen kuorien nouto kilpailukansliasta**
- **Kilpailukanslia auki klo 9.00 alkaen kisojen loppuun saakka**

Rannekkeet jaetaan seuroittain kuittausta vastaan ja palautetaan kilpailukansliaan seurakuorissa kilpailujen päätyttyä. Palauttamatta jääneistä rannekkeista veloitamme 20 €/kpl.

Kilpailukanslia löytyy sisääntuloaulan kahvion takaosasta.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisesti seuran omilla peruutustunnuksilla kilpailun järjestäjälle viimeistään tunti ennen asianomaisen lajin jakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

LÄHTÖLISTAT

Lähtölistat ovat nähtävillä allasosastolla pesuhuoneisiin johtavalla seinällä. Sähköisesti listat ja kilpailun aikataulut löytyvät live.swimify.com. Paperisia listoja ei jaeta valmentajille.

TULOKSET

Tulokset löytyvät sähköisesti live.swimify.com

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta.

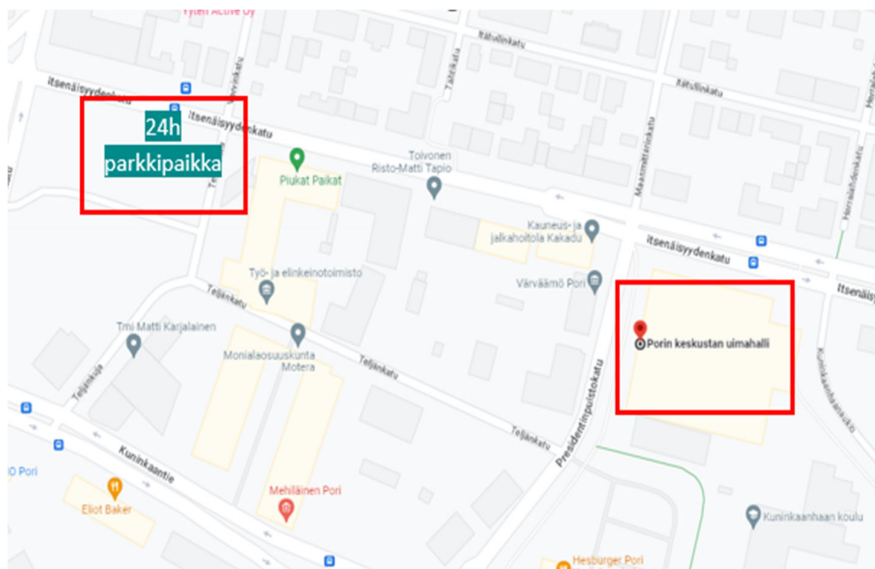
RUOKAILU

Porin Uimaseura PUS järjestää ruokailumahdollisuuden Ravintola Riihilinnassa, osoite Itsenäisyydenkatu 42, Pori. Varatut ruokaliput löytyvät seurakuorista. Lisäksi lipunmyynnistä voi ostaa yksittäisiä ruokalippuja.

Ruokailu klo 12–17

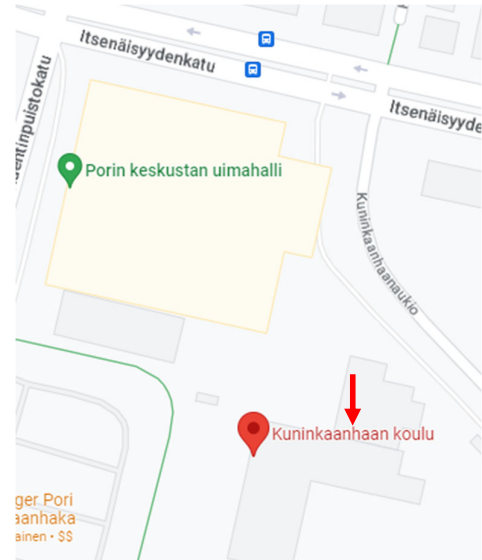
PYSÄKÖINTI

Uimahallin parkkipaikalla ei ole aikarajoitusta kilpailuiden aikana. Maksuttomia paikkoja löytyy viereisen urheilutalon ja entisen linja-autoaseman parkkipaikalta.



UIMAREIDEN LEPOTILA

Uimahallin viereisen koulun 2. kerroksesta on varattu uimareille liikuntasali lepotilaksi. Lepotila on käytössä klo 11–19 välisen ajan. Kulku koulun liikuntasaliin tapahtuu pääovista uimahallin puoleisesta kulmauksesta vasemmasta. Uimareilla ei ole lupaa kulkea muissa koulun tiloissa!



LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään kisakanslian sisääntulon edessä olevaan laatikkoon. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään viikon ajan ja tiedustelut osoitteeseen varusteet@porinuimaseura.fi

ENSIAPU/LÄÄKÄRI

Ensiaputapauksissa ota yhteyttä kisakansliaan.

YLEISÖ

Yleisö on tervetullut katsomoon, lippuja myydään hintaan 5 €/pv, alle 15 v. ilmaiseksi. Kulku katsomoon tapahtuu portaiden päästä ylhäältä. Katsomosta ei voi varata paikkoja varusteilla tai seurojen lipuilla ym.

Saavuthan paikalle vain terveenä!

SIISTEYS

Pidetään halli siistinä, ei jätetä roskaa pukutiloihin eikä katsomoon, **allastiloissa ei saa syödä**. Ulkojalkineilla ei saa mennä katsomoon, eikä allastiloihin ja sisäjalkineilla ei käydä ulkona. Huomioithan ympäristöystävällisyyden pesuaineiden valinnassa.



Kisojen aikana häirintäyhdyshenkilöinä toimivat Saara ja Ville, puh. 041-364 4334

Menestyksekkäitä kisoja kaikille!

Porin Uimaseura

