



# Porin Uimaseura Infotilaisuus

18.8.2025 ja 25.8.2025

# Porin Uimaseura ry

- Perustettu 1908
- Uimaopetuksesta kilpauimareihin, uimahyppyjä, uimakisoja
- <https://porinuimaseura.fi>
- [info@porinuimaseura.fi](mailto:info@porinuimaseura.fi)
- Puheenjohtaja Esa Vaurio, hallituksessa pj + 10 jäsentä



# Porin Uimaseura ry



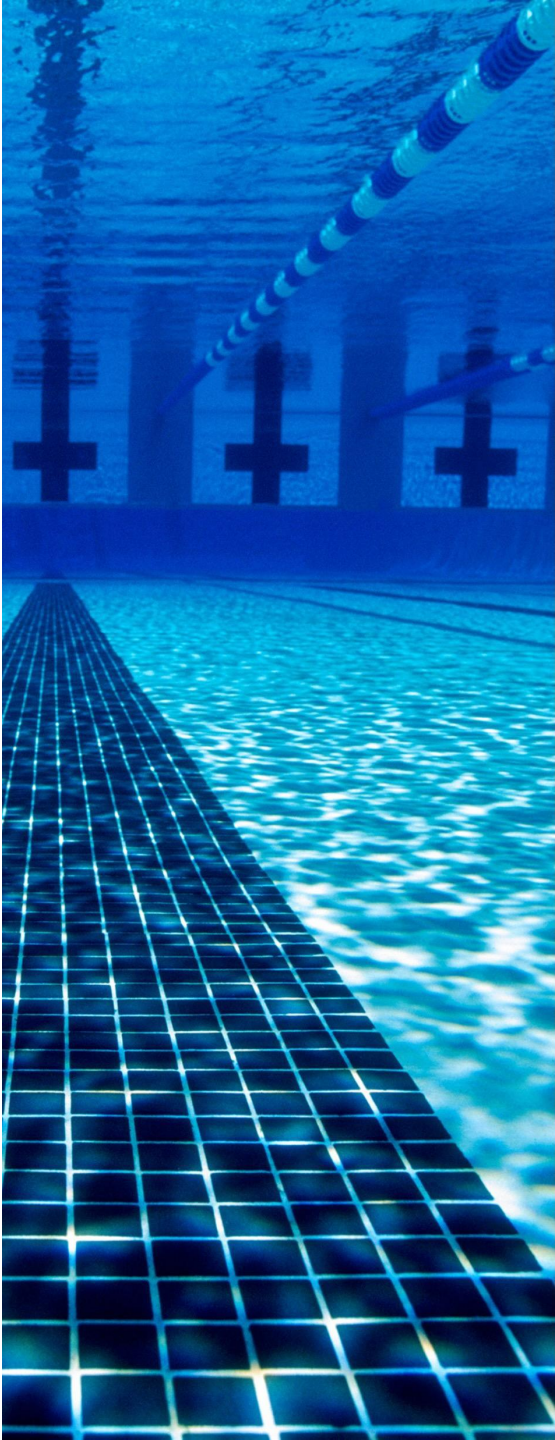
## Ryhmät:

- Alkeisryhmät
  - Opetusaltaan ryhmät (Delfiinit, Vesikirput jne.)
- Tekniikkaryhmät
  - Vesiralli 1-6
  - Tekniikka 1-7
- Kilparyhmät
  - Kilpa 1-5
- ✓ Uimahyppyryhmä
- ✓ Swimfit/nuoret ja aikuiset
- ✓ Swimfit/englanninkielinen

Seuran päävalmentaja ja Kilpa 1 -ryhmän valmentaja on Eetu Karvonen.

Janina Ollikainen on Tekniikka ja Vesiralliryhmien vastuvalmentaja.

<https://porinuimaseura.fi>



# Porin Uimaseura ry



- Ryhmien valmentajat ja harjoitusajat löytyvät seuran nettisivuilta
  - Kilparyhmien harjoitusajat ilmoitetaan suoraan uimareille ja huoltajille
- Ryhmillä on pääsääntöisesti oma whatsapp-ryhmä huoltajille, ja kilparyhmillä myös uimareille
- Hyödyllistä tietoa: <https://porinuimaseura.fi> → välilehti "**Uimarin tietolähde**"
- Aina saa kysyä! → oman ryhmän valmentaja, muut huoltajat, hallituksen jäsenet, info-posti ([info@porinuimaseura.fi](mailto:info@porinuimaseura.fi))



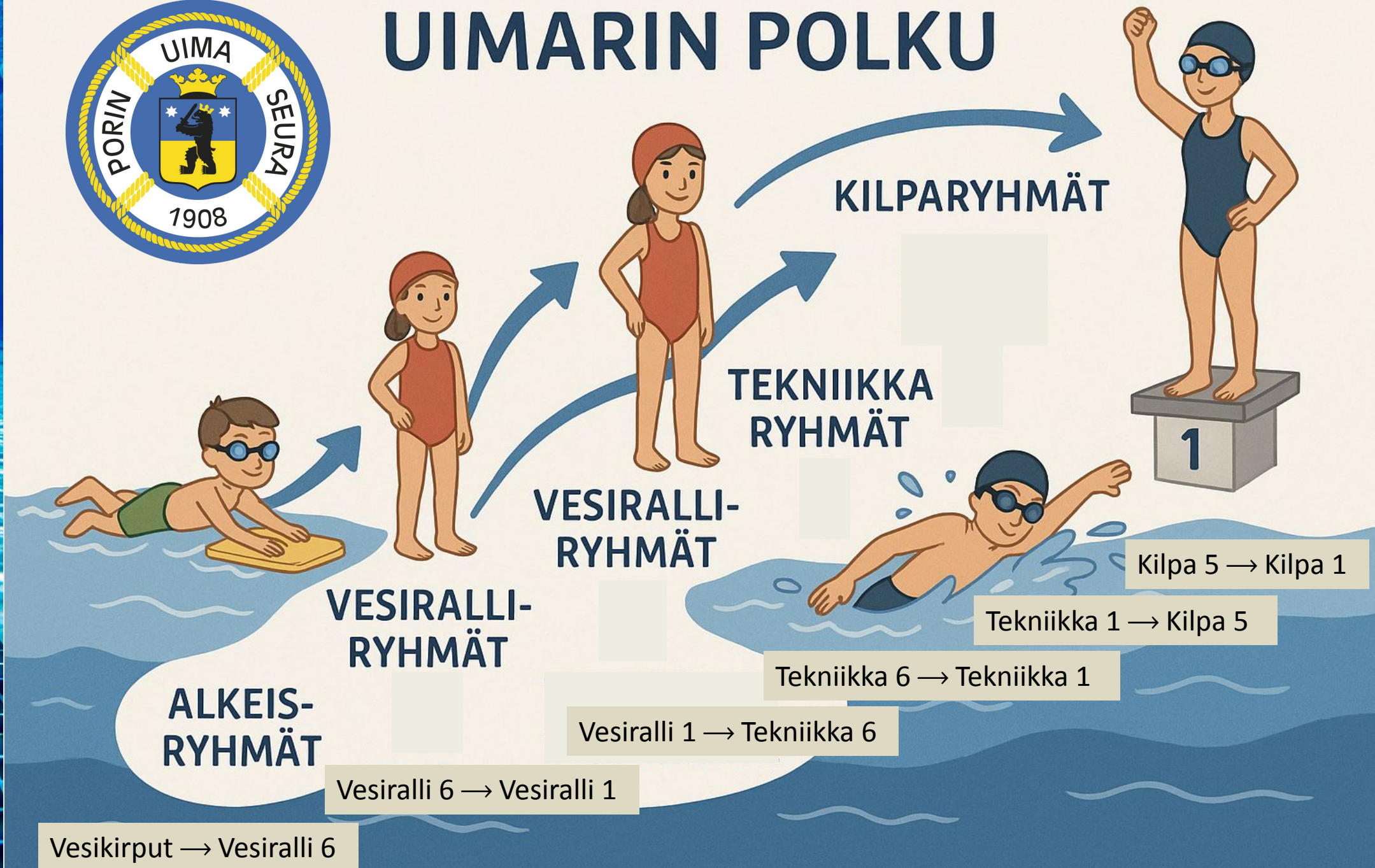
# Uintiurheilun lisenssi ja vakuutukset

- Kilparyhmien uimarit ja tekniikkaryhmissä kilpailevat uimarit tarvitsevat Suomen Uimaliiton kilpailulisenssin. Lisenssikausi on 1.8.-31.7.2026 ja lisenssi ostetaan Suomisportin kautta.
- Vesiralli- ja tekniikkaryhmien uimarit (jotka eivät kilpaile), ostavat Suomisportin kautta Vesipeto-harrastepassin, hinta 10€ (ei kilpailuoikeutta, sisältää vakuutuksen)

Mikäli käytät omaa urheilutapaturmavakuutusta, voit lunastaa lisenssin ilman Pohjola Vakuutuksen Sporttiturva-urheilutapaturmavakuutusta. Ilman urheilutapaturmavakuutusta ei saa osallistua Uimaliiton seurojen kilpailutoimintaan. Jos lunastat lisenssin ilman siihen kuuluvaa vakuutusta, tulee sinulla itselläsi olla vakuutus joka kattaa kilpailemisen kyseisissä lajeissa.



# UIMARIN POLKU



# Uimakisat



Olympialaiset

SM-kisat

IKM-uinnit

Rollo-uinnit

Seurakisat

Aluekisat

- SM-kisat
- Ikäkausimestaruusuinnit (IKM, "ikut")
  - tarkoitettu 13-16-vuotiaille uimareille, kesän IKM-kilpailuihin voivat osallistua myös 13-vuotiaat, jotka ovat alittaneet 14-vuotiaiden aikarajan, syksyn IKM-kilpailuissa ei ole aikarajoja, vaan kilpailuihin osallistutaan aluekarsintojen kautta
- Rollo-uinnit
  - 10-13-vuotiaiden kilpailut, jotka uidaan kesällä
- Seurojen järjestämiä vuosittaisia kisoja
  - Matti Mattsson -kisat Porissa (PUS), RaUS-uinnit Raumalla, Kankaanpään syysuinnit (KU), jne.
- Alueuinnit
  - Aloittelijoille omat kisat/lähdöt

# Et ole yksin

**Jokaisella on oikeus harrastukseen ilman pelkoa!  
Porin Uimaseura tukee lasten ja nuorten turvallista urheilua ja  
harrastamista.**

**[https://porinuimaseura.fi/uimarintietolahde/turvallinen-uintiharrastu](https://porinuimaseura.fi/uimarintietolahde/turvallinen-uintiharrastus/)**

**s/**



# Toimitsijapolku

- PUS-uimareiden huoltajille suunnattu toimitsijapolku, jossa jokaisen seurassa uivan uimarin huoltaja osallistuu uimakisoihin toimitsijana
- Toimitsijapolku aloitetaan tehtävistä, joihin ei tarvita virallista toimitsijakoulutusta, ja edetään hiljalleen kohti vaativampia tehtäviä
- PUS maksaa huoltajan toimitsijakoulutuksen, kun se tulee ajankohtaiseksi
- Uimakisoissa on aina mukana kokeneita toimitsijoita, sekä ilman virallista koulutusta että koulutuksen käyneitä
- Toimitsijapolun alkupään uudet toimitsijaharjoittelijat saavat tutustua kisoihin ja toimitsijatehtäviin aina ensin kokeneemmän toimitsijan kanssa
- Oman ryhmän valmentaja/yhteyshenkilö seuraa osallistumista
- <https://porinuimaseura.fi/toimitsijapolku/>



# Toimitsijapolku

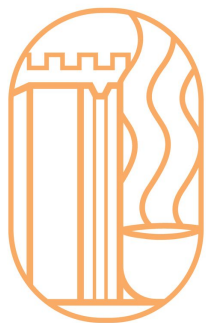
- Kun toimitsijapolkua on edetty jonkin matkaa, toimitsijakoulutus tulee ajankohtaiseksi
- PUS maksaa seurassa uivan uimarin huoltajan toimitsijakoulutuksen
- Koulutukset aloitetaan aina 2. luokan koulutuksella
  - Reilusti paras -verkkokoulutus, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK
    - **tämä pitää tehdä ensin, tehdään omatoimisesti verkossa**
  - Kilpauinnin sääntökurssi, 4 h teoriaosuus → **8.10.2025 klo 17-21, Teams**
  - Käytännön osuus, allasosuus → PUS järjestää myöhemmin
- <https://porinuimaseura.fi/toimitsijapolku/>



**Lyhyen radan (25 m)**

**GP-uinnit Porissa!**

**1-2.11.2025**



**Riihilinna**  
kahvila-ravintola

**porin**  **leipä**



**Kiitos, että olet mukana rakentamassa Porin Uimaseuran yhteisöä – tukemassa uimareita ja mahdollistamassa kilpailutoimintaa.**

Porin Uimaseura ry  
Hallitus

[info@porinuimaseura.fi](mailto:info@porinuimaseura.fi)

[www.porinuimaseura.fi](http://www.porinuimaseura.fi)